



MUSTMOVE는 이런 기업입니다.

회사명 주식회사 머스트무브

대표자명 주상화

업종 모바일 헬스 케어 서비스업

주요서비스 스포츠 교육

설립일 2018년 10월 15일

mustmove09@gmail.com

02)555-7576

카카오톡채널 'mustmove'

@mustmove_official





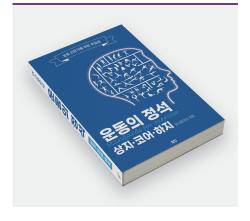
머스트무브 주식회사는 국민의 건강을 통합적으로 관리하기 위한 소프트웨어를 개발 및 보급하는 회사로써, 국민의 근골격계 및 대사성 질환의 예방 및 완화를 도모하고 그에 필요한 운동 전문가의 교육 및 양성을 목표로 설립된 회사입니다.

또한, 건강관련 콘텐츠를 지속적으로 개발하고 있으며 차의과학대학교 스포츠의학대학원 연구실과 공동협력하여 국민에게 필요한 건강관리 서비스를 제공합니다.

저희가 <u>가지고 있는 운동 데이터, 교육 자료 등으로 국민들의 건강을 책임질 수 있는 머스트무브</u>가되고자 합니다. <u>머스트무브는 국민들의 건강을 최우선으로 생각하며, 국민의 건강을 개선하는 데 최선을</u> 다할 것입니다.



Ates NCAA 1989-2003 ON 028 O



Application

모바일 어플리케이션을 통해 논문과 전문 서적을 기반으로 한 1500개의 운동, 전문가들의 스포츠 의학 전반을 다루는 교육 강의를 제공합니다.

Education

온라인/오프라인을 넘나들며 운동 교육 세미 나를 진행합니다. 이러한 세미나를 통해 운동 전문가를 양성하고, 운동 전문가 선생님들과 소통하며 더 나은 헬스케어 시장을 위해 노력하고 있습니다.

Book

머스트무브 『운동의 정석』 교재는 현재 누적 판매량 약 1500권에 이르는 운동 전문가들 의 필독서입니다. 다수의 해부학 논문을 보기 쉽게 풀어내어 좀 더 많은 선생님들에게 해부학적인 지식을 전달합니다.

건강 평가를 통한 차별화된 운동 프로그램 제공

머스트무브짐은 직접 개발한 건강 평가를 본격적인 수업 전에 진행하여 회원님의 몸을 파악하고, 각자에게 맞는 차별화된 운동 프로그램을 제공하고 있습니다.

건강평가: Intact

머스트무브의 건강건강평가는 심폐능력, 보행평가, 움직임 기능평가, 근력의 총합을 통해 고객의 건강 상태를 수치화하여 점수를 제공합니다. 또한 머스트무브의 운동 데이터를 통해 그에 맞는 운동 프로그램까지 제공하여 평가와 솔루션 모두를 머스트무브짐과 함께 하실 수 있습니다.

그룹 운동 : 재활/다이어트

관절의 기능을 향상시킬 수 있는 과학적인 운동과 그에 맞는 다이어트 프로그램이 결합된 운동 솔루션을 고객에게 제공합니다.

약 2000개의 논문과 서적들을 통해 효율적이고 효과 적인 근골격계 질환을 예방할 수 있는 운동 프로그램을 고객분들에게 제공하여 삶의 질을 향상시킬 수 있는 역할을 수행합니다.

스마트 웨어러블 기기

그룹 운동을 진행할 시에 필요한 요소인 심박수를 실시간으로 파악하고 난이도를 조절하여 심폐 능력을 향상시키고, 다이어트를 성공할 수 있도록 돕는 과학적인 트레이닝이 진행됩니다.



시장성 분석 성장 · 변화하는 헬스케어 시장

근골격계 질환의 증가





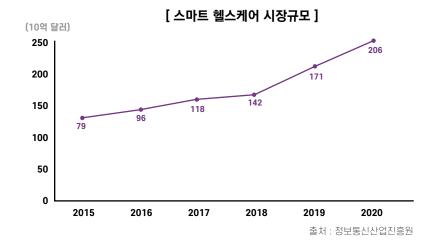
장 시간 앉아서 하는 업무, 스마트폰 사용의 증가 등으로 현대인들은 근골격계 질환에 쉽게 노출되어있으며 자연스럽게 운동에 대한 관심도가 증가하고 있습니다.

운동에 대한 관심도 증가



최근 4차산업혁명이 도래하면서 생활 전반에 걸쳐 새로운 모습으로 탈바꿈하는 분야들을 찾아볼 수 있습니다. 헬스 케어 분야 역시 ICT(Information and Communications Technologies) 기술이 발전함에 따라 새롭게 변화하고 있는 산업 중 하나로 꼽힙니다.

아날로그에 의존했던 헬스 케어 체계에 인공지능, 모바일, 빅데이터, 클라우드 등 디지털 혁신 기술이 접목되어 헬스 케어 정보들이 디지털 데이터로 전환되고, 이러한



데이터를 분석하고 활용한 개인 맞춤형 헬스 케어 서비스를 제공하며 이에 따른 운동과 건강에 대한 관심이 급증하고 있는 추세입니다. 머스트무브짐에서는 이러한 변화에 발맞추어 건강 평가를 통해 회원들의 건강 데이터를 쌓는 것에 주력하고 있습니다.

매년 10% 이상 성장

국내 헬스케어 시장 전망

국내 디지털 헬스케어 시장은 매년 10%를 웃도는 수준으로 가파르게 성장하며, 현재 코로나 시대에도 건강에 대한 관심은 나날이 높아지고 있습니다.

" 와 "

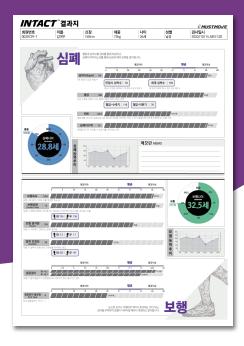
머스트무브짐일까요?

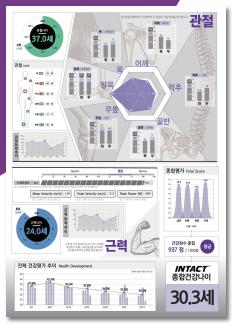
1 차별화된 운동 프로그램

논문, 전문 서적 등을 통해 학습한 해부학적 지식을 기반으로 차별화된 운동 프로그램을 제작합니다. 회원님들의 몸에 맞춘 좀 더 효과적이고 체계적인 운동을 제공할 수 있습니다.

- 2 스마트 시대에 발맞춘 모바일 시스템 머스트무브 어플리케이션을 통해 언제 어디서나 회원님들에게 운동 제공이 가능합니다. 또한 온라인 세미나를 통한 시스템 구축 경험을 바탕으로 언택트 시대의 쉴틈 없는 변화에 대응 가능합니다.
- 건강 평가를 통한 회원 데이터 수집 앞서 말했듯 헬스케어 분야에 있어서도 데이터 수집은 아주 중요한 요소가 되었다고 말할 수 있습니다. 머스트무브 짐에서는 건강 평가를 통해 회원님들의 정보와 건강 상태를 데이터화하고 데이터베이스의 운동 제공이 가능합니다.
- 4 트레이너에 대한 신뢰도 상승 좀 더 전문적인 운동, 회원님에게 맞는 운동을 언제 어디서나 제공할 수 있게되는 위의 요소들로 인해 회원님들은 트레이너에 대한 신뢰를 갖게 됩니다.

머스트무브 'Intact' 건강평가 상세 내용





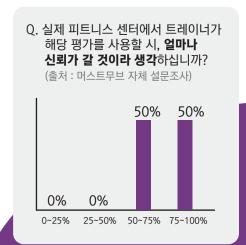
머스트무브가 직접 개발한 건강 평가 **INTACT**™ **오직 머스트무브짐 파트너센터에서만 사용 가능**합니다.

- ✓ 고객의 신장/나이/성별에 따른 기준을 확립했습니다.
- ✓ 최소한의 과정으로 간단화한 평가를 통해 약 10분동안 4가지의 건강 요소를 측정할 수 있습니다.
- ✓ 고객의 건강 상태를 누구에게나 쉽게 와닿을 수 있는 '나이' 라는 단위를 통해 수치화합니다.
- ✓ 고객의 건강 상태를 파악하면 그에 맞는 운동 프로그램을 제공하는 것이 더욱 수월해질 것입니다.

수시화된 건강 평가를 통해 회원님들과의 신화를 쌓이나갑니다.

"간단하고 신속하게 평가 결과가 즉시 나와 편리합니다." "건강 상태를 점수로 알 수 있어 쉽습니다."

(머스트무브 자체 설문조사 中)



머스트무브 'Intact' 건강평가 상세 내용



혈압계를 통해 혈압을 측정하고, 손가락에 착용하는 심박 센서를 통해 안정 시 심박수를 측정합니다.

심박수(bpm)

심장의 안정 시 1분 박동 수를 측정하여 최대 심박수(1분 동안 최대로 뛸 수 있는 심장 박동 수)까지 도출합니다.

심폐지구력

운동을 장기간 지속할 수 있는가를 나타내는 지표입니다.

혈압

심장 수축에 의해서 나온 혈액이 혈관 벽에 가하는 압력이며, 혈액이 혈관을 흐를 수 있게 하는 힘을 의미합니다.

BMI

체질량지수는 신장과 체중을 측정하여, 몸무게를 키(m)의 제곱으로 나눈 값입니다. 주로 비만도 판정을 위해 많이 사용되며 수치가 높을 수록 비만에 근접함을 의미합니다.

목 가측굴곡

앉은 자세에서 목을 옆으로 구부린 최대 각도를 측정합니다.



어깨 내회전

누운 자세에서 어깨를 내회전한 최대 각도를 측정합니다. 고객님들의 움직임을 정확하게 수치화하여 각 관절의 가동 범위 를 알아봅니다.

허리 내회전

앉은 자세에서 고관절을 내회전한 최대 각도를 측정합니다.

무릎 신전

누운 자세에서 무릎을 펴주는 최대 각도를 측정합니다.

발목 배측굴곡

누운 자세에서 발목을 몸쪽으로 당겨주는 최대 각도를 측정 합니다.

4가지의 평가 항목

보행균형

보행 시 왼쪽/오른쪽 다리 중 어느 쪽으로 더 치우쳐서 걷는 지의 비율을 나타냅니다.

보행 충격량

보행 시 지면에서 올라오는 부하량을 의미합니다.

걸음걸이 불균형

좌우 걸음 걸이의 차이를 도수(°) 로 나타냅니다.

발목 안정성

보행 시 발목의 변형 없이 안정성을 유지하는 정도를 의미 합니다.

좌우 걸음걸이

보행 시 팔자걸음이나 안짱걸음으로 치우치지 않고 걸어가는 정도를 측정합니다.

스쿼트점프

근력 중 가장 중요한 요소인 하지 근력을 측정함으로써 고객의 근력 상태를 알아봅니다.

누구에게나 익숙한 동작인 스쿼트 점프를 센서를 착용한 상태로 측정함으로써 평가의 효율성을 높이고자 했습니다. 속도를 측정하는 장비를 허리에 부착한 후 동작을 수행 합니다. 해당 장비를 어플리케이션과 연동하여 실시간으로 측정이 가능합니다.



보햇

눈으로 보거나 카메라로 찍어서 분석하는 것이 아닌, 센서를 부착하여 보행이 이루 어질 때마다 측정하고 분석합니다. 근력 중 가장 중요한 요소인 하지 근력을 측정하기 위해 스쿼트점프를 실시하고 있으며, 마찬가지로 센서를 부착하여 근력을 측정 합니다.



머스트무브 'Intact' 웹 지원



Intact Website

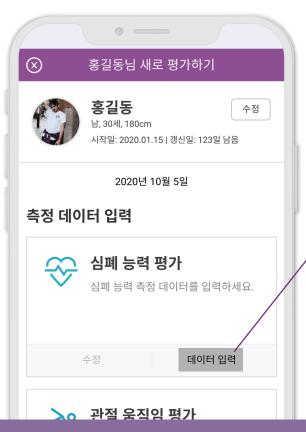
인택트 전용 웹사이트를 통해

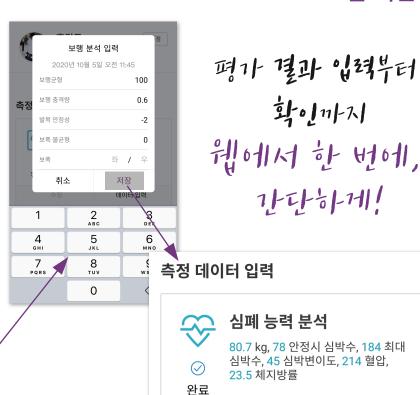
건강 평가를 더 효율적으로 활용할 수 있습니다.

머스트무브 'Intact' 웹 지원

건강 평가 결과 입력

건강 평가를 실행한 후 곧바로 웹을 통해 분석 결과를 입력할 수 있습니다.





수정



건강 평가 결과 확인

건강 평가를 실행한 각 회차 별로 확인 가능합니다. 그래 프를 통해 더욱 알기 쉽게 구현하였습니다.



평가표 상세 보기

평가지를 따로 전달받는 것이 아닌 웹에서도 직접 곧바로 확인할 수 있습니다.



데이터 입력

회원에게 공유 기능

건강 평가표 공유 기능을 통해 회원님들에게 곧바로 공유할 수 있습니다.

왜 머스트무브인가? 파트너센터 지원 내용

오픈 지원

건강 평가 사용 지원

머스트무브만의 건강 평가를 사용하실 수 있도록 건강 평가 교육을 진행합니다.

교육 내용



1) 건강 평가 방법 교육 2) 평가 장비 사용 방법 교육 3) 회원님에게 직접 평가 시연

교육 일정

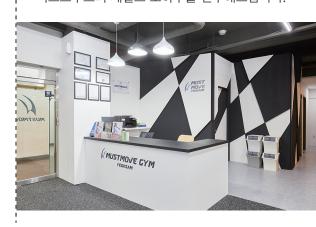


1회당 5시간 소요 (총 20시간) 1) 오픈 전 1주일 : 머스트무브짐

역삼점에서 교육 2회 실시 2) 오픈 후 1주일 : 파견 교육 2회 실시

세일즈 교육

머스트무브의 세일즈 노하우를 전수해드립니다.



사후 관리

1 보수교육

- 매달 넷째주 토요일 파트너센터 대표님들을 대상으로 보수교육을 실시합니다.
- 교육은 오프라인 혹은 온라인으로 진행됩니다.
- 해당 교육은 "인택트" 평가와 관련된 이론적 지식을 전달함은 물론, 실기를 통해 현장에서 효율적으로 회원들의 건강상태를 증진시킬 수 있게 교육해드립니다.

2 향후 업데이트되는 모든 기능 사용 가능

- 향후 업데이트되는 구체화된 건강 평가 시스템, 웹 등을 모두 사용하실 수 있습니다.

3 세미나

- 가맹점 10호점 달성 시, 상반기/후반기 총 2회 운동 교육 세미나를 실시합니다.
- 해당 세미나는 머스트무브짐 파트너센터의 모든 대표님들, 트레이너 분들을 대상으로 운동 교육 권위자를 초청하여 진행될 예정입니다.

4 직원 복지

- 머스트무브 파트너 센터의 대표님은 계약 기간 내에
 모든 머스트무브 교육을 무료로 참여하실 수 있습니다.
- 머스트무브 파트너 센터의 직원들에게는 머스트무브의 모든 교육을 10% 할인해드립니다.

디테일한 교육부터 사후관리까지, 철저히 보장합니다.

구분		비용	비고
가맹비		비용 없음	10호점 이후에는 약 1000만원~1500만원의 가맹비 발생 예정
장비비	보행장비	50만원	계약 해지 후에는 장비 회수 후 보증금 300만원 반환
	근력장비	50만원	
	심폐장비	200만원	
커미션비		최소 100만원 ~ 최대 200만원	실평수 기준 평당 12,500원 (80평 기준 100만원 / VAT 별도) (실평수가 200을 초과할 시 200만원으로 고정)
보증금		약 1000만원	월 커미션 비용*10 (계약 불이행을 대비한 금액으로, 차후 회수 가능)
교육비		200만원	'인택트' 관련 교육 비용
합계		약 1672만원	

[※] 인테리어 비용 등은 개설 비용에서 제외하며, 머스트무브짐에서는 AI 로고만 제공합니다.

[※] 기존에 운영하시던 센터를 머스트무브짐 파트너센터로 변경 시, 로고만 교체하셔도 무방합니다.

[※] 계약 후 센터 운영 중에는 매출 상승 가맹금이 발생합니다. (*계약서에 별도 고지)

MUSTMOVE GYM